

# Beszámoló a Regionális Jóga a Mindennapi Életben Egyesület Érd (rövid név: Jógaegyesület Érd). 2018. évi tevékenységéről

A 2018-ra meghatározott céljaink, hasonlóak voltak az elmúlt években célzottakhoz:

- Továbbra is cél volta a helyi központ jellegű ingatlanszerzés. Az Érd András u. 10 sz. alatti ingatlan megszerzésére volt a legnagyobb esélyünk, mely az örökösödési folyamatok elhúzódása miatt jelenleg bizonytalan még. – Az elnök és az aktív tagok közül páran ezért további ingatlanok keresésébe fogott az év vége felé.
- Tanfolyami csoportok erősítése, bővítése
- Oktatói utánpótlás segítése.
- Saját hétvégi jogaprogramok, nyílt nap(ok), táborok szervezése
- Vishwagurudzi (Szvámídzsi) humanitárius projektjeinek támogatása.
- Pályázati tevékenység folytatása.
- Legalább egy nemzetközi program szervezésében való részvétel
- Shanka Prakshalan (tavasszal és ősszel)
- Kiadványi tevékenység folytatása, Gjána Ganga szerkesztésébe besegítés, Folytattuk a JMÉ és a MOJU és egyesületünk által kiadott könyvek és hanganyagok értékesítését. Az oktatók e tevékenységet szintén társadalmi munkaként végzik.
- Szakmai Műhelyek folytatása
- Szatszangok továbbra is hetente
- Elnökségi ülések szükség szerint
- Magyar és nemzetközi JMÉ Társ szervezeti kapcsolatok és országos együttműködés erősítése lényegében a MOJU (Magyar Országos Jóga Unió) tagszervezeteivel, továbbá a Sadhana Stúdióval, és az Országos Guru Ashrammal, a JSC-vel,
- Intenzív JÓGA gyakorló napok és AYURVEDA napok szervezése
- Jóga táborok szervezésében való segítség és részvétel
- filmvetítések”

## **Egyéb aktivitások folytatása**

- az egyesület face-book oldalán és a web oldalán folyamatosan hírt adunk a fontosabb eseményekről és fontos szép információkkal igyekszünk gazdagítani a jelenlétünket és képviselni a JMÉ eszméit és Mesterünk tanításait.
- Video és audio tárunkat, valamint külső tárolónkon elhelyezett elektronikus szöveg, kép és hanganyagtarunkat napra készen tartjuk..
- Tanítvány társainkat és rászorulókat segítettük többféle formában, főképp egyéni személyes vállalásokkal.

A 2018-re meghatározott céljaink többségét teljesítettük.

Amiben még javulhatunk; a nemzetközi programok, egészségnapok szervezése, a helyi, Érdi., városi programokon való részvétel és a tanfolyamok „promotálása”.

## **Ingatlanhelyzet**

### ***Helyi központ (Kutyavári u. 34. – bérelt ingatlan)***

Hosszú távon az önálló ingatlantulajdonként működő jogaközpont jelentene jó esélyt a tovább, fejlődésre. Ebben 2017 -ben már elindult egy megoldással kecsegtető folyamat, melyet 2018 ban is igyekeztünk tovább vinni. – (Egy tagtársunk felajánlása nyomán.) - Az Érd András u. 10 sz. alatti ingatlan megvásárlásával, fejlesztésével jöhetne létre új központunk. A Gyámhivatali elutasította kérésünket ill. tagtársunk kérését, melyet megfeleltetett, - sajnos eredménytelenül. – Időközben a gyámoltott elhunyt, és most a hagyatéknak, öröklés papírjainak intézése, folyamata zajlik még mindig. -

Jelenlegi központunk bérleti szerződése értelmében (Kutyavári u. 34) 2019 dec.31-ig a bérleti díj változatlan, bruttó 120 eFt/hó

## Szervezeti ügyek

2017-ben a 2017.május 06.-án a tisztújító közgyűlésen megválasztott 8 tagú elnökség működik, Elnök:**Szakács József K.**, Titkár:**Varga Sára** további vezetőségi tagok: **Bujákiné Szabados Éva, dr. Heiczman Ágnes, Muszáné Bácseszky Rita, Szeiler Tamás, Szűcs Andrea, és Vörös Márta.** A helyi, egyesületi licenz küldöttünk továbbra is: Heiczman Ágnes. Az elnökség munkáját segítette több aktív tagtársaink, pártoló tagunk, akiket itt külön ki szeretnék emelni: Palotai Magdi, Pethő Andrea, Kaderják Gyula, Gombosné Kalász Livia, Mennyhértné Tóth Terézia, Egeiné Nagy Júlianna (Pushkár), Bauer József. (Juszuf), Szakács Anna, Czinkóczi György, Varga Sára, Bácseszky Rita,

**Egyesületi közgyűlések:** 2018- ban összesen 1 db rendes éves közgyűlést tartottunk, : 2018. május 13-án. Ezen a közgyűlés elfogadta az új „Ashram projektet”, mely jelenleg is folyamatban van a többi célunk végrehajtása mellett.

**Társszervezeteink:** a Sadhana Stúdió alapítványával, a MOJU-val és a többi JMÉ -s testvér szervezeteinkkel továbbra is szoros az együttműködésünk.

## Oktatás – tanfolyamok:

- Az egyesületi tagok (rendes tagok) száma 2018-ban: 24 fő
- 2018-ban az oktatói létszámok és statisztikák nem változtak jelentősen az előző évhez képest. Ősztől az új asszisztenseink tovább vitték az oktatást. Az asszisztensek rendszeresen tartanak felajánlásból órákat a jogaközpontban, s hosszú távon számítunk munkájukra.
- Oktatóink rendszeresen részt vesznek a hazai és nemzetközi jogaprogramokon, oktatói továbbképzésen
- **2018-ban az egyesületi szervezésű, felajánlásból végzett oktatásban részt vállaló oktatóink illetve asszisztenseink száma a helyi központban 8-10 fő volt.** A tanfolyamok stabilitása 2018-ban elfogadható volt. Éves átlagban heti 14 alkalommal volt jogaóra és a tanfolyami résztvevők száma 79 fő (heti átlagban). Egyre több hallgató jár hetente több órára. Díjaink ez év során sem változtak. Továbbra is a nonprofit és közhasznú céljainknak megfelelően alakítjuk őket, az időseknek, fiataloknak rászorulóknak jelentős kedvezményeket biztosítunk.
- **Bevált és Új típusú tanfolyamaink:** - ezek a leg látogatottabbak; **stressz kezelés jogával, jóga nidra, a Gyerekjoga**
- 2018-ban 14 egyesületi szervezésű csoport működött a Kutjavári u 34. sz. alatt.
- 2018-ban továbbra is aktívan részt vettek egyesületünk oktatói, tagjai és hallgatói a programokon való részvétellel és karma jogával a Magyarországon létrehozott többi JMÉ -s jóga központ működtetésében is.

## További programjaink

- Többek tartottak élménybeszámolót az Indiai útjaikról)
- oktatói/vezetőségi gyűlés
- Szakmai műhely, gyakorlás, gyógyító mantrázás, szatszang
- Telihold szatszangok
- Meditáció, szatszang
- Strilky jogahétvégék és táborok
- Sivaratri szatszang
- Vépi jogahétvégék és táborok
- Oktatói/vezetőségi gyűlések
- Ingyenes jogaórák a nemzetközi joganap alkalmából
- Gurupurnima szatszang
- Szatszang Stefszky Tibor vezetésével
- Szatszang Dévpuriji mahaszamádija alkalmából
- Holy Guruji születésnap szatszang

- Békenap, békeima, szatszang
- Pránajama workshop Kökény Tibor vezetésével,
- Divali szatszang
- Karácsonyi szatszang
- Ingyenes jógaórák hétvégenként hajnalban, illetve reggelente
- **Minden hétvégén** (kivéve, ha a Mesterünknek (Szvámídzsinek) közeli programja van) **szatszangot** tartottunk. Ezek a programjaink teljesen ingyenesek.
- **Majdnem minden Telehold szatszangot meg tudtunk tartani**
- **Több intenzív gyakorló nap volt, hosszú gyakorlás több oktatónk, tagunk és hallgatónk aktív közreműködésével**
- **több Shanka Prakshalan krya – t tartottunk** a saját központunkban
- Közös kertrendezés és nagytakarítás főzessel közösségi programként a hallgatóknak is meghirdetve ebben az évben 4 alkalommal az évszak váltásoknál

### Pályázatok

2018-ban nem adtunk be pályázatot, mert nem találtunk olyant amelyen eséllyel indulhattunk volna.

### Kiadványok

- Folytattuk a JMÉ – és a MOJU és egyesületünk által kiadott könyvek és hanganyagok értékesítését. Az oktatók e tevékenységet szintén társadalmi munkaként végzik.
- Könyvtárunk új könyvekkel és kiadványokkal gyarapodott.

### Egyéb aktivitások

- az egyesület face-book oldalán és a web oldalán folyamatosan hírt adtunk a fontosabb eseményekről és fontos szép információkkal igyekeztünk gazdagítani a jelenlétünket és képviselni a JMÉ eszméit és Mesterünk tanításait.
- Video és audio tárunkat, valamint külső tárolónkon elhelyezett elektronikus szöveg, kép és hanganyagtárunkat napra készen tartjuk..
- Tanítvány társainkat és rászorulókat segítettük többféle formában, főképp egyéni személyes vállalásokkal.

Érd, 2019. május 05.



Szakács József K.  
Jógaegyesület Érd elnöke

Záradék:

A 2018. évi beszámolót a Regionális Jóga a Mindennapi Életben Egyesület Érd (rövid név: Jógaegyesület Érd) legfőbb szerve a Közgyűlés 2019. május 26.-i ülésén jóváhagyta és elfogadta.

Érd, 2019. május 26.



Szakács József K.  
Jógaegyesület Érd elnöke