

Tanfolyami órák 2012.01.01 - től:
Helyszín: Érd, Kutyavári út 34.

Tel: (20) 480-3184, (30) 950-1696

Időpont	Szint	Oktató	Telefon
Hétfő	09.00-11.00	kezdő Palotai Magdolna	(30) 274-2551
17.00-17.45	mély relaxáció - jóga nidra	Czinkóczi György	(20) 389-2724
18.00-20.00	középhaladó	Czinkóczi György	(20) 389-2724
Kedd	05.30-07.00	kezdő Szakács József	(30) 950-1696
09.15-11.15	kezdő	Szakács József	(30) 950-1696
17.00-19.00	kezdő	Szakács József	(30) 950-1696
19.00-21.00	újrakezdő	Szakács József	(30) 950-1696
Szerda	09.15-11.15	kezdő Kaderják Gyula	(20) 480-3184
17.00-19.00	kezdő FEBRUÁR 15-től	Varga Sára	(20) 910-5910
19.00-21.00	kezdő Góth Erzsébet	(30) 970-9333	
Csütörtök	05.30-07.00	kezdő Szakács József	(30) 950-1696
09.15-11.15	kezdő FEBRUÁR 9-től	Bana Tünde	(30) 919-2394
17.30-18.15	gyerekjóga	Nagy Ramóna	(30) 665-2362
18.30-20.30	középhaladó	Kaderják Gyula	(20) 480-3184
Péntek	09.15-11.15	Jóga hátfájás ellen	Sebők Odile
18.00-20.00	középhaladó	Czinkóczi György	(20) 389-2724

Jelentkezni és érdeklődni az oktatóknál lehet a megadott telefonszámokon, illetve személyesen az órákon.

A CSOPORTOKBA A SZINTEKNEK MEGFELELŐEN FOLYAMATOSAN BE LEHET KAPCSOLÓDNI!

SZATSZANGOK: Szombaton 18–21 h-ig.

Esetenként az egyéb programmal való ütközés elkerülése érdekében a szatszang elmaradhat. Ilyen esetekben a szatszang elmaradásáról hírlevélben küldünk értesítőt.

További órák az Érdi Jógaközponton kívül:

Fiókszervezetünk, a budapesti Jóga a Mindennapi Életben Sadhana Stúdió órarendje:

<http://www.sadhana-studio.tvn.hu>

Budapest, XIV.ker., Laky Adolf u. 38-40.

Időpont: Kedd: 17.00-18.30

Szint: középhaladó

Elérhetőség: Farkasné Felföldi Mónika, 06/20 564-0648

Budapest, VI.ker. , Weiner Leo u. 10.

Időpont: Csütörtök: 6.30-8.00

Szint: kezdő

Elérhetőség: Varga Sára, 06/20 910-5910

Budapest, XIII.ker. Mosoly u. 27. (Máltai Szeretetszolgálat)

Időpont: szerda: 17.45-19.45

Szint: Jóga a hátfájás ellen

Elérhetőség: Sebők Odile, 06/20 979-7561

Budapest, III.ker Ágoston u.2 (Óvoda)

Időpont: Hétfő: 18.00-20.00

Szint: 4.

Elérhetőség: Sebők Odile, 06/20 979-7561

Klauzál Gábor Művelődési Ház Nagytétényi u. 34.

Időpont: Hétfő: 19.15-21.15

Szint: spec.kurzus

Elérhetőség: Góth Erzsébet, 0630/ 970-9333

Budaörs, "Vitamini bölcsőde"

Időpont:

Kedd: 18.00-20.00 haladó

Csütörtök: 18.00-20.00 3.szint

Elérhetőség: Kósa Anna, 06/30 241-7213

Pécs, 7621. Perczel Miklós u. 26. I. em

Időpont:

Hétfő: 18.00-20.00 4.szint

Kedd: 17.30-19.30 4.szint

Csütörtök: 17.00-19.00 3.szint

Elérhetőség: Kenderesi Ilona, 06/30 934-3060

Győr, József Attila művelődési Ház, Móra Park

Időpont:

Kedd: 17.45-19.45 1.szint

Szerda: 16.30-18.15 4.szint

Szerda: 17.45-19.45 2.szint

Elérhetőség: Elekes Kevéné Mariann, 06/30 237-3507

Kapcsolódó témák:

[Tájékoztató a szintekről](#)

[Tájékoztató a tanfolyamokról](#)

[Az oldal eleje](#)